

**Las Preguntas
son la respuesta**
Hernán Vilaró



Video 1 La Pregunta Prohibida de la Programación Neurolinguística y del Coaching.

Bienvenido al día 1 del minicurso de Coaching con Programación Neurolinguística.

En este libro electrónico vas a estar encontrando un resumen de lo que aprendiste en el video junto con ejercicios.

En el video empecé contándote la historia que me permitió crear el taller que brindé que revela el principio.

Las preguntas son las respuestas.

Metáfora de la mente consciente y la mente subconsciente

Mente consciente es como el conserje de un hotel que tiene una linterna

Mente subconsciente es como un hotel de 40 pisos con 16 habitaciones en cada piso que tiene la luz apagada.

Las preguntas dirigen la mente consciente de cualquier persona, por lo tanto

Así como el lenguaje no es inocente, tampoco lo son las preguntas

Ejemplo de la película Matrix

<https://www.youtube.com/watch?v=uAUF17N1KR0>

Se podría decir que la Programación Neurolinguística generalizando se basa en responder dos preguntas ¿Cómo? Y ¿Qué?

Y se podría decir que la Psicología Freudiana generalizando, se basa más en responder la pregunta ¿Por qué?

Esa pregunta guía la atención hacia las causas.

Aquí los 3 usos negativos de la pregunta porqué

- 1) Cuando una persona te dice algo triste, algo que no la ayuda, No hagas la pregunta porqué.
- 2) Cada vez que alguien te dice que NO, no utilices la pregunta porqué
- 3) Cada vez que te encuentres a ti mismo diciendo ¿Por qué me pasa esto a mí? Detente inmediatamente y cambia la pregunta por una más funcional

Aquí los 3 usos positivos de la pregunta porqué

- 1) Cada vez que alguien te dice que Sí a una idea, propuesta o producto pregunta ¿Por qué?
- 2) Cada vez que alguien expresa una creencia positiva o ves contenta a esa persona pregunta ¿Por qué?
- 3) Aquí los dos pasos para convertir afirmaciones en preguntaciones (afformations)
 - 1) Piensa en algo que quieres lograr. Ejemplo
Ganar más dinero, perder peso, conseguir un novio etc...
 - 2) Agrega la pregunta por qué a cada y conviértela en una pregunta
¿Por qué pudo ganar más dinero? ¿Por qué puedo perder peso? ¿Por qué puedo conseguir un novio?

Practícalo durante por lo menos 15 días y notarás grandes resultados.

Recuerda dejarme tu comentario y compartir el video en tus redes sociales, desde ya ¡Gracias!

Recuerda hacer los ejercicios y cualquier consulta escríbeme a patroneshipnoticos@yahoo.com

Puedes confiar en mí ya que ***siempre*** contesto los emails.

Si te gustaría saber mucho más sobre las Preguntas

Haz click aquí

<https://pnl2.com.ar/p/preguntascuanticas>

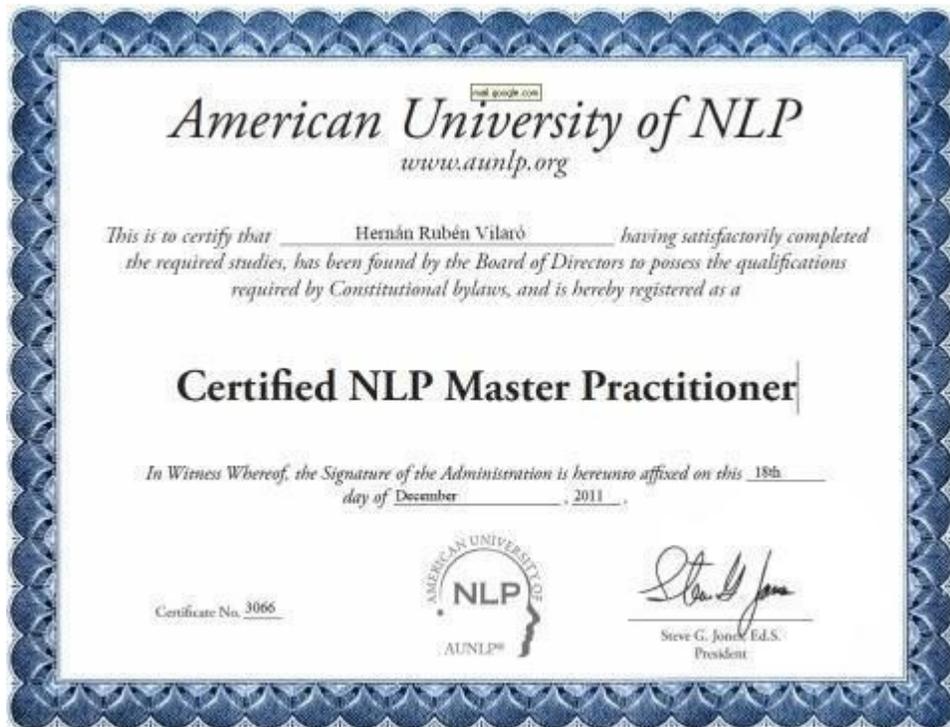
Aquí te dejo información sobre mí para que nos vayamos conociendo más y sigamos construyendo una relación de confianza

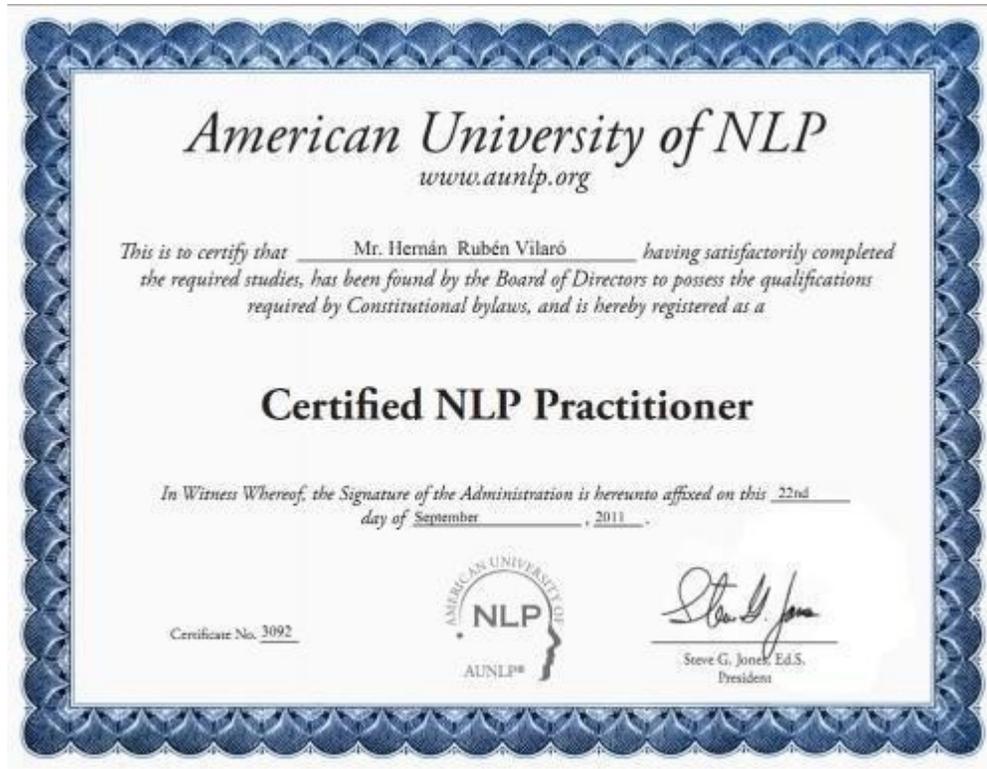
Mi nombre es Hernán Vilaró Soy Practitioner, Master y Trainer en Programación Neurolinguística certificado por la Escuela Argentina de PNL y Coaching avalado por The Southern Institute of NLP y The Society of NLP - USA





Practitioner y Master Practitioner avalado por la Universidad Americana de PNL





Master Coach en Programación Neurolingüística

Además soy Presidente de PNL 2.0 y creador de 12 cursos relacionados con la Hipnosis la Programación Neurolingüística y el Aprendizaje Acelerado.

Si te gustaría saber mucho más sobre las Preguntas

Haz click aquí

<https://pnl2.com.ar/p/preguntascuanticas>

Cualquier consulta escríbeme a patroneshipnoticos@gmail.com y te contestaré de forma personal.

¡Muchas Gracias!



Hernán Rubén Vilaró

Practicante Básico y Avanzado de la Ley de la Atracción Certificado

Practitioner, Master, Trainer y Master Coach en Programación Neurolinguística Certificado

Life Coach y Master Life Coach Certificado

Creador y Presidente de [PNL 2.0](#)

Te invito a darle [like a mi página de Facebook](#),
[a seguirme en Twitter](#) y a [suscribirte en mi canal de youtube](#)

Si te gustaría saber mucho más sobre las Preguntas

Haz click aquí

<https://pnl2.com.ar/p/preguntascuanticas>