

**75 PREGUNTAS  
LASER PARA  
TU PROPIA  
EVOLUCIÓN**



**HERNAN VILARÓ**

## Testimonios de Algunos Suscriptores sobre PNL 2.0

Estimado amigo Hernán.

Quiero agradecerte profundamente por toda la información brindada a lo largo del proceso.

Espero pueda seguir recibiendo dicha información.

**Ha sido una información que me ha salvado la vida para siempre, tanto en las relaciones profesionales, así como en mis vínculos personales con la sociedad.** Juan Cruz Colombia

Te agradezco tus atenciones. Eres muy capaz y gracias por alentar con tus comentarios y tú gran discernimiento y querer ayudarnos. Gracias . Gracias. Gracias. Buenos días. María

Infinitas gracias amigo Hernán. Buenas energías hoy y siempre en su camino. Martín

Dios lo bendiga. Bendiciones y felicidad infinita en su caminar. Abrazos. Juan Cruz

Muchas gracias. Te deseo Muchos Éxitos hoy y Siempre. Bendiciones. Angel

Gracias por tan valiosa información q me envía! Muchas gracias. Mynor

Gracias Hernan, por tus emails, son de mucho para mi. Pedro Aquino

Estimado Hernante felicito por tu forma de pensar y de actuar, gracias por todos los mensajes positivos, eres de las personas que quieren que el mundo sea mejor, y me parece muy bien, sigue adelante estas en buen camino, tienes un amigo en Ecuador en la mitad del mundo. Juan

Hola Henán! **Muy agradecido estoy de que existan personas motivadoras como tu.** Te bendigo y deseo lo mejor para tu vida. Juan José

Gracias por salir a mi camino, nada es por nada un abrazo mui fuerte. Marcela Doloca

Gracias,gracias,gracias. Walter Afador

**Hernan:Adoro recibir tus correos, colega!Y este en particular, es ESPECTACULAR!** Toda mi admiración y respeto por lo que haces!Felicidades!Hoy Puede Ser El Mejor Día de Tu Vida!Un cálido abrazo! Laura Glassman

**Me encantó lo que me enviaste.** Tienes mucha razón en tus reflexiones. Ayer lo comenté con dos de mis hijas y se sorprendieron de la conclusión a la que llegué. Te felicito por ese gran regalo. Saludos. En la distancia te abrazo cariñosamente. Virginia Leyva

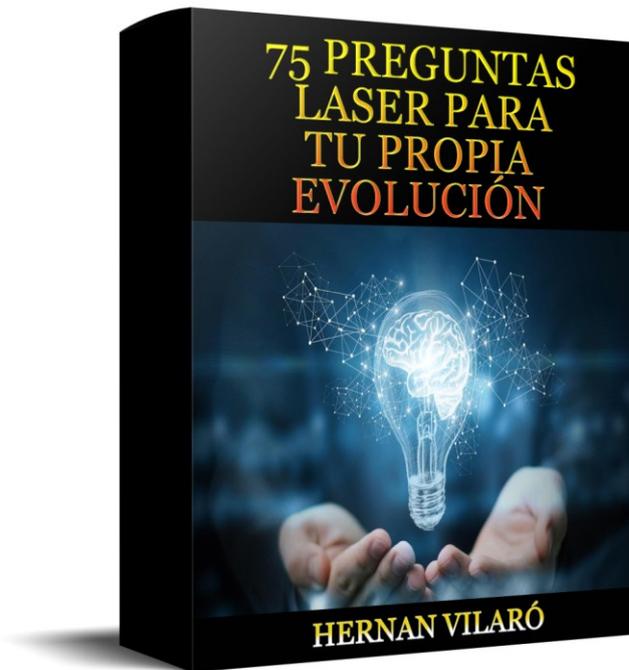
Hola Hernán. GRACIAS!!! Has enriquecido mucho mi vida. Y te estaré eternamente agradecida. Graciela Verdicchio

Gracias mi estimado Hernán, desde hoy comenzamos junto contigo a cambiar mi mente y lograr con tú orientación más pronto mis objetivos, estoy motivado con tu invitación.Reitero las

gracias y que Dios y el universo te sigan premiando. Un  
abrazo. Pedro Reyes

**EXCELENTE HERNÁN!** Muchísimas gracias, en verdad no sabes cómo aprecio todas tus valiosas enseñanzas, te haré una confesión reveladora, gracias a tus cursos, a tu seminario, y a tus mails, he cambiado drásticamente mi vida... Eres el mejor sigue así... Muchas gracias de nuevo...Guillermo Yarzabal

# 75 Preguntas Laser para Extraer jugo hasta las piedras



¿Por qué un reporte con basado en 75 preguntas para tu propia evolución?

**Porque Las preguntas brindan las respuestas.**

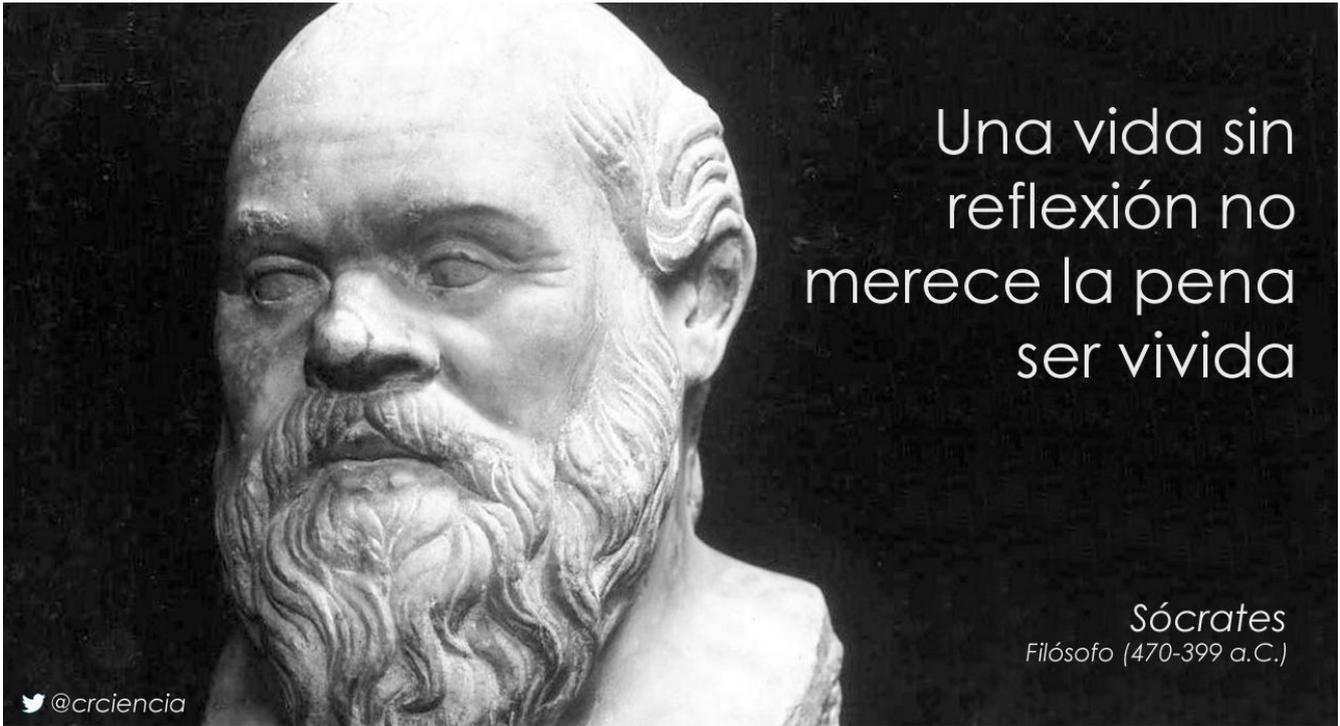
**Las preguntas nos permiten hacer consciente la diferencia que existe entre lo que decimos desear y lo que estamos haciendo.**

Las preguntas dirigen nuestra consciencia.

Las respuestas a las preguntas revelan dónde está nuestra consciencia, como estamos pensando, sobre un tema en particular.

Y sobre todo, nos permiten despertar y examinarnos.

Por eso la frase de Socrates.



Una vida sin  
reflexión no  
merece la pena  
ser vivida

Sócrates  
Filósofo (470-399 a.C.)

@criciencia

## ***¿Cuál es el problema?***

Que en la sociedad en la que estamos hoy en día, donde todo tiene que ser ya, citando a Queen “Lo quiero todo y lo quiero todo ahora” donde lo más importante es el entretenimiento, el reflexionar es reemplazado por el entretenimiento.

Entretenimiento que mayormente no nos invita a reflexionar sobre nuestra vida.

Por ese motivo hice este reporte.

Las preguntas dirigen la mente consciente de cualquier persona, por lo tanto...

***Así como el lenguaje no es inocente, tampoco lo son las preguntas***

***Aquí 61 preguntas + 14 que encontrarás al final de este reporte para tu autoconocimiento y superación.***

- 1) ¿Cuáles son tus prioridades?
- 2) ¿Cuáles son tus fortalezas?
- 3) ¿Cómo las puedes incrementar?
- 4) ¿Cuáles son tus debilidades?
- 5) ¿Cómo las puedes disminuir?
- 6) ¿Qué podrías añadir más a tu vida?
- 7) ¿Qué podrías sacar?
- 8) ¿Cómo podrías adoptar el lema mañana mejor que hoy?
- 9) ¿Qué cosas lograste en el año anterior?
- 10) ¿Qué cosas aprendiste?
- 11) ¿Qué cosas aprendiste que a veces olvidas?
- 12) ¿Qué puedes hacer acordarte de ellas más seguido?
- 13) ¿Cómo puedes utilizar tus fortalezas a tu servicio, al de tu familia, al de tu comunidad y al del mundo?
- 14) ¿Cómo podrías lograr que te paguen por hacer lo que te gusta?
- 15) ¿Cuáles son 5 cosas que te dan orgullo?
- 16) ¿De qué cosas te gustaría estar orgulloso?
- 17) ¿Si tuvieras todo el tiempo y todo el dinero del mundo que harías?
- 18) ¿Cuál es tu día ideal?

- 19) ¿Cómo es? ¿Qué harías? ¿Para quién?
- 20) ¿A qué personas admiras? ¿Por qué?
- 21) ¿Qué cosas podrías aprender de ellos o ellas?
- 22) ¿Qué pasaría si a partir de ahora ante cualquier situación te preguntas ¿Qué puedo aprender de esto?
- 23) ¿Qué cosas me dan felicidad en mi vida hoy en día?
- 24) ¿Qué me hace sentir orgulloso?
- 25) ¿Qué es lo que más disfruto hacer?
- 26) ¿En qué me quiero enfocar el día de hoy?
- 27) ¿Qué tan constante eres con tus ideales?
- 28) ¿Qué tan constante eres con tus metas?
- 29) ¿Qué podrías hacer para lograr ser más constante?
- 30) ¿Qué cosas te hacen enojar?
- 31) ¿Qué cosas podrías hacer para evitar que los mismos eventos manejen tu estado emocional?
- 32) ¿Qué acciones podrías tomar para ser más productivo?
- 33) ¿Qué lugares son los ideales para que vos reflexiones?
- 34) ¿Qué tiempo es el ideal para que vos reflexiones?
- 35) ¿Qué cosas te motiva?
- 36) ¿Cómo piensas esas cosas para experimentar el estado de motivación? ¿Cuál es la estrategia de motivación que aplicas?
- 37) ¿Cómo podrías aplicar esa misma estrategia para hacer cosas que te beneficien pero que no te motiven tanto?

- 38) ¿En una escala del 1 al 10 cuál es tu nivel de estrés actual?
- 39) ¿Qué acciones podrías tomar para bajar tu nivel de estrés?
- 40) ¿Qué creencias podrías adoptar para lograr lo que quieras?
- 41) ¿Qué cosas te gustaría lograr de acá a 6 meses?
- 42) ¿Qué cosas te gustaría lograr de acá a 1 año?
- 43) ¿Qué cosas te gustaría lograr de acá a 3 años?
- 44) ¿Qué cosas te gustaría lograr de acá a 5 años?
- 45) ¿Cuál es tu misión?
- 46) ¿Cuáles son tus valores?
- 47) ¿Qué experiencias te influenciaron?
- 48) ¿Qué te enseñaron?
- 49) ¿Qué acciones realizas todos los días?
- 50) ¿Cómo las puedes optimizar?
- 51) ¿Cómo sería tu día ideal?
- 52) ¿Cómo sería tu trabajo ideal?
- 53) ¿Cómo sería tu relación ideal?
- 54) ¿Quién vas a ser cuando hayas logrado lo que quieres?
- 55) ¿Cuándo vas a empezar a tomar acción?
- 56) ¿Por qué esta meta es importante para vos?
- 57) ¿Qué cosas eliminas de tu percepción que te ayudaría a lograr lo que quieres?

58) ¿Qué generalizaciones te permiten avanzar?

59) ¿Cuáles te detienen?

60) ¿Qué distorsiones te detienen?

61) ¿Qué distorsiones te ayudan?

Aquí las 14 preguntas que compartí con mis suscriptores al inicio del año 2022 tomate el tiempo de anotarlas y responderlas ya que facilitarán que le saques el máximo provecho al año 2022.

Aquí las 14 preguntas Laser de PNL 2.0  
(*Si estás apurado comienza por la Pregunta #8*):

**Pregunta 1:**

¿Cuáles fueron los mayores desafíos que pasaste durante este año 2022 y qué aprendiste de cada uno de ellos?

**Pregunta 2:**

¿Cuál fue el aprendizaje más importante que has tenido durante todo el 2021 que te sientes que te va a estar catapultando a un año 2022 brillante?

**Pregunta 3:**

Imagina que vuelves a enero del 2022...

¿Qué cosas hubieses hecho diferente con todo lo que sabes ahora para sacarle el máximo provecho aún con la pandemia a nivel global?

**Pregunta 4:**

¿Qué cosas funcionaron durante el año 2021 que debes aplicar durante el 2022 de forma más frecuente?

### **Pregunta 5:**

¿Qué cosas puedes mejorar durante el año 2022 que no funcionaron durante el 2021?

### **Pregunta 6:**

¿Qué has aprendido en el área de salud durante el año 2022?  
¿A nivel nutrición? ¿A nivel energía? ¿A nivel mental? ¿A nivel corporal?

### **Pregunta 7:**

Si pudieras hacer del lema Kaizen  
Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy un estandarte durante todo tu año 2022 ¿Cómo lo harías? ¿Qué distinciones tendrías en mente?

### **Pregunta 8:**

¿Qué cosas has estado evitando por miedo durante el año 2021 que, de no enfrentarlas, volverá a suceder lo mismo en el año 2022? ¿Cómo puedes llenar de recursos para transformarlas?

### **Pregunta 9:**

¿Cuáles son las 3 cosas que debes hacer para asegurarte que el año 2022 sea mejor que el año 2021?

### **Pregunta 10:**

¿Cuáles son las 3 cosas que NO debes seguir haciendo para asegurarte que el año 2022 sea diferente al año 2021?  
¿Puedes realizar el cambio tu mismo? caso contrario  
¿A quién puedes pedir ayuda para lograrlo?

### **Pregunta 11:**

¿Cómo puedes motivarte aún más a hacer más consciente el lenguaje y las preguntas que te haces en tu día a día?

### **Pregunta 12:**

¿Cuáles son tus 3 estados emocionales llenos de recursos y cómo vas a estar accediendo a ellos de forma más veloz durante tu año 2022?

### **Pregunta 13:**

¿Cuál es tu propósito para este año 2022? ¿Cuál es tu Propósito a nivel espiritual, salud, financiero, relacional y profesional?

### **Pregunta 14:**

¿Qué puedes comenzar haciendo hoy mismo para aplicar los estos aprendizajes que has convertido en recursos con estas preguntas?

Hasta aquí las 14 preguntas, te recomiendo crear tiempo para responderlas ya que, al hacerlo, estarás creando recursos que te acompañarán durante todo tu año 2022

¿Consultas o dudas? Escríbeme a [hernanvilaro@pnl2.com.ar](mailto:hernanvilaro@pnl2.com.ar)



¡Muchas Gracias y espero que estés aprovechando el PODER de las preguntas a tu favor!

Hernán Vilaró

Practicante Básico y Avanzado de la Ley de la Atracción  
Certificado

Practitioner, Master, Trainer y Master Coach en  
Programación Neurolinguística Certificado

Life Coach y Master Life Coach Certificado

Creador y Presidente de **PNL 2.0**

Y Si deseas expandir tus habilidades con las  
Preguntas Laser, te recomiendo adquirir el curso  
Lenguaje sin Limites

⇒ [Haz click aquí o en la imagen  
debajo de este texto para acceder](#)

