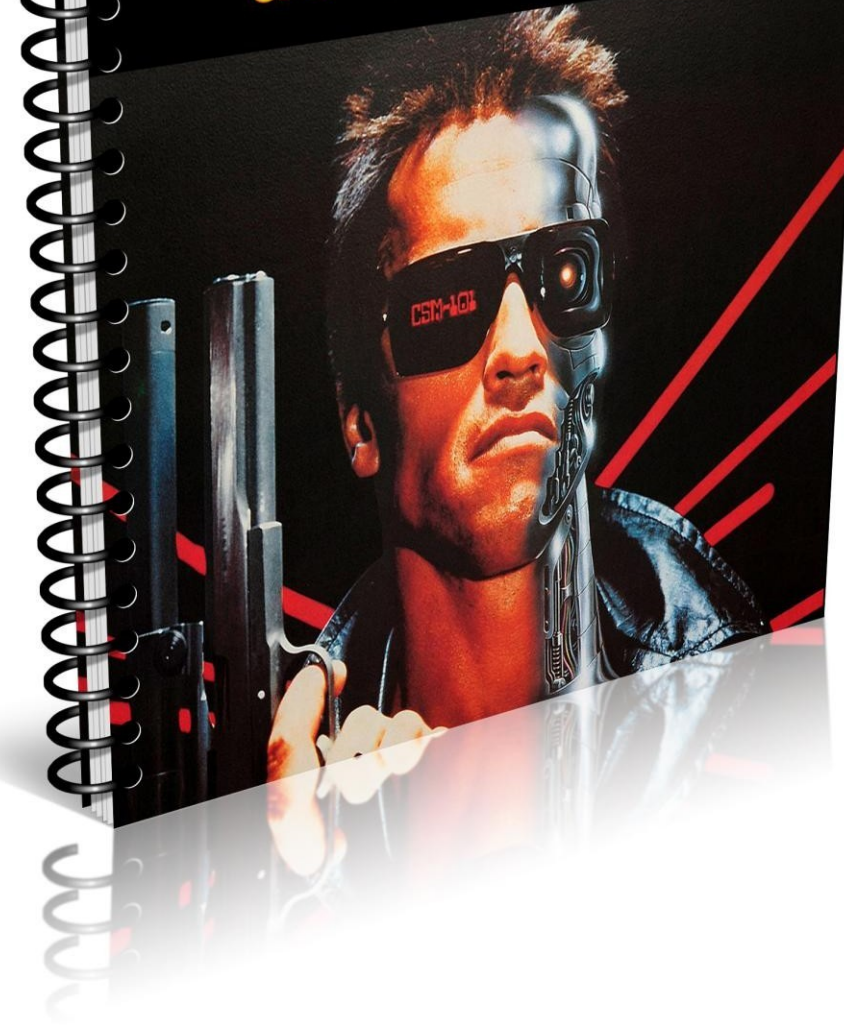


La Técnica de Autoprogramación de Terminator



Hoy recordaba una escena de una película que si bien no tuvo un gran recibimiento por la crítica...

Revela una EXCELENTE pregunta que provoca un patrón de interrupción y te permite volver a tomar el control de tu mente en segundos

...

(Y No hace falta que me creas, podrás verlo tu mismo la escena de acción que refleja esto al final de este email :)

Antes aclaremos que es un Patrón de Interrupción

Un Patrón de Interrupción en la PNL es como su nombre lo indica algo que interrumpe abruptamente la forma de pensar o de accionar de cualquier persona

Es altamente poderoso y tiene varios usos

Hoy te quiero compartir como utilizarlo para tu propio crecimiento personal

Tomando una escena de una película para que sea más fácil de entender

La Película es Terminator 3.

El terminator cuya misión es proteger a John Connor (El salvador de la humanidad, por cierto las siglas J.C. hacen referencia a Jesucristo de ahí el nombre John Connor)

Es vencido por otro robot quien lo programa para matar a John Connor

John Connor no se da cuenta de esto y es tomado por el cuello por el Terminator

Justo cuando está a punto de asfixiarlo y terminar con su vida...

John Connor le hace la siguiente pregunta, quiero que prestes mucha atención porque es muy poderosa...

"¿Cuál es tu misión?"

ESA pregunta, es un patrón de interrupción

El terminator responde "Proteger a John Connor"

A lo cual a duras penas, John Connor le contesta
"Estás a punto de fracasar en esa misión"

...

Ante esa respuesta, el Terminator, se autoapaga
y se autoprograma nuevamente para realizar su misión

¿Qué enseñanza te deja esa escena y
cómo puedes utilizarla para tu crecimiento
personal?

Cuando te encuentres a ti mismo
a punto de realizar un comportamiento
que no te ayuda...

Teniendo un pensamiento que no te
hace una mejor persona o no contribuye
a tu crecimiento...

Cuando crees en algo que no está
en concordancia con tus valores más
profundos...

Ahí en ese momento,
detente y pregúntate

¿Cuál es tu misión?

¿Cuál es tu propósito?

Si haces lo que tienes en mente ¿Vas a fracasar en tu misión o estarás un paso más cerca?

Si sigues pensando de esa forma ¿Estarás orgulloso de ti en el futuro?

Hazte estas preguntas, las veces que sea necesario para que estés autoprogramándote al igual que lo hizo Terminator

Te puedo asegurar que experimentarás un patrón de interrupción del anterior estado y podrás volver a enfocarte en lo que suma en tu vida...

Si te gustaría descubrir mucho mucho más sobre las Preguntas Haz click en la imagen para acceder a la Masterclass exclusiva sobre [Preguntas Cuánticas](#)

⇒ [Haciendo click aquí](#)

¿Deseas una sesión de
coaching 1 a 1 para transformar
bloqueos o una mentoría para
profundizar temas de PNL Hipnosis o Coaching?

O simplemente tienes una
consulta o duda...

Escríbeme a hernanvilaro@pnl2.com.ar

Un Abrazo!

Hernán